

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка-
детский сад № 341»
_____ М. М. Михайлов
Приказ № 175
от 30 августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный и теплый период года

в группах

бюджетного дошкольного образовательного учреждения г. Омска

«Центр развития ребенка- детский сад № 341»

на 2024 – 2025 учебный год

Режим дня детей раннего возраста в 1-й младшей группе

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь - май)	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к образовательной деятельности	9.00-9.30
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, работа с родителями, уход домой.	16.50-18.45
Возвращение с прогулки	18.45-19.00

Режим дня детей раннего возраста в 1-й младшей группе

Режимные моменты	Время
Теплый период года (июнь - август)	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку	9.00-9.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	11.00-11.30
Возвращение с прогулки, раздевание, водные процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, работа с родителями, уход домой	17.00-18.45
Возвращение с прогулки	18.45-19.00

Режим дня детей во 2-й младшей группе

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь - май)	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к образовательной деятельности	9.00-9.20
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, работа с родителями, уход домой.	16.50-18.45
Возвращение с прогулки	18.45-19.00

Режим дня детей во 2-й младшей группе

Режимные моменты	Время
Теплый период года (июнь - август)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игровая самостоятельная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.25
Обед	11.25-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, расчесывание).	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.35-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, работа с родителями, уход домой	16.50-18.45
Возвращение с прогулки	18.45-19.00

Режим дня детей средней группы

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь - май)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	8.05-8.25
Завтрак	8.25-8.40
Самостоятельные игры	8.40-9.00
Непосредственно - образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.50
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры.	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.10-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-16.55
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, работа с родителями, уход домой	16.55-18.45
Возвращение с прогулки	18.45-19.00

Режим дня детей средней группы

Режимные моменты	Время
Теплый период года (июнь - август)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
Завтрак	8.25-8.40
Самостоятельные игры	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.10-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-16.55
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, работа с родителями, уход домой	16.55-18.45
Возвращение с прогулки	18.45-19.00

Режим дня детей старшей группы

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь - май)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00
Непосредственно- образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.50
Подготовка ко второму завтраку. Гигиенические процедуры.	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.10-12.05
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство.	12.05-12.15
Обед	12.15-12.45
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.45-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.55
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.55-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, работа с родителями, уход домой	17.00-18.45
Возвращение с прогулки	18.45-19.00

Режим дня детей старшей группы

Режимные моменты	Время
Теплый период года (июнь - август)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Завтрак	8.10-8.35
Самостоятельные игры	8.35-9.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.10-12.05
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство.	12.05-12.20
Обед	12.20-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, работа с родителями, уход домой	16.55-18.45
Возвращение с прогулки	18.45-19.00

Режим дня детей подготовительной группы

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь - май)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00
Непосредственно - образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	11.05-12.05
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство.	12.05-12.15
Обед	12.15-12.45
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.45-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40-16.10
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.10-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-16.50
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, работа с родителями, уход домой	16.50-18.45
Возвращение с прогулки	18.45-19.00

Режим дня детей подготовительной группы

Режимные моменты	Время
Теплый период года (июнь - август)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Завтрак	8.10-8.35
Самостоятельные игры	8.35-9.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	11.05-12.05
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство.	12.05-12.15
Обед	12.15-12.45
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.45-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-16.50
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, работа с родителями, уход домой	16.50-18.45
Возвращение с прогулки	18.45-19.00